

Спортивный досуг с родителями
«Мой веселый звонкий мяч»
(средняя группа)

Инструктор по ф/к: Каширина С.С.
Воспитатели: Дисикова Л.Н.
Аветисянц С.В.
Селимова М.С.

Участники: дети, родители, воспитатели, инструктор по физической культуре.

Цель: создать у детей радостное настроение, совершенствовать навыки владения мячом, научить родителей играть с детьми.

Задачи:

- развивать быстроту, ловкость, выносливость
- привлечь родителей к совместным играм с детьми, используя различные виды мячей.

Инвентарь: мячи, конусы, пластиковые шарики для бассейна (красного, синего, зелёного, жёлтого цвета), обручи, гимнастические скамейки, тарелки, мешки.

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами отправимся в волшебную страну мячиков. Там мы вместе попробуем подружиться с мячиками и поиграть с ними. Все готовы, отправится в волшебную страну? Чтобы с мячиками играть, надо быть очень сильными и ловкими. Давайте сначала проведём с вами небольшую разминку (*разминка под музыку*).

1. Игровое упражнение «Подбрось, отбей, поймай».

Дети, стоят в рассыпную с мячиками в руках. По сигналу дети подбрасывают мяч вверх и ловят двумя руками. Затем отбивают мяч об пол и ловят двумя руками.

2. Прокати мяч по дорожке (скамейке).

Дети делятся на две команды. У первого игрока малый мяч. По сигналу первый бежит до скамейки, катит мяч по скамейке и возвращается в команду, передавая мяч следующему игроку.

3. Перенеси мячи.(в тарелке)

На одной стороне площадки в обруче выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую. Каждый участник (взрослый с ребёнком) может взять только один мяч.

4. Игра-эстафета «Попади в цель» (дети бросают мячи, родители ловят)

У первого игрока мяч. По сигналу первый бежит до стойки и обратно передавая мяч второму игроку.

5. Игра «Собери свой цвет».

4 команды собирают в корзину свой цвет маленьких пластиковых мячей. По сигналу инструктора разноцветные мячи высыпаются на пол. После слов «Найди свой цвет» игроки собирают мячи своего цвета. Побеждает, та команда кто быстрее и правильно собрал.

6. Передача мяча по кругу в правую и левую стороны.

Ведущий: Наше путешествие подошло к завершению. Вам понравилось путешествовать с мячом? Вы достойно справились со всеми испытаниями, которые встретились на вашем пути. Благодарим родителей за активное участие.



