



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар "Детский сад
комбинированного вида «Сказка»




Проект «Создание условий для организации здорового питания детей»




**Ребенку нужно есть,
Чтобы встать, и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркаться,
Песни петь, дружить смеяться,
Чтоб расти и развиваться,
Но при этом не болеть.**

**Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь!**



Целью работы всего нашего коллектива является – сохранение и укрепление здоровья детей, формирование культуры питания и заинтересованного отношения к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.



*Дети - радость государства,
Настоящее богатство.
Их воспитывать должны
Как надежду для страны.
Есть дошкольное хозяйство,
Детский сад - ребячье счастье.
Там проходит ребятня
Все уроки бытия.
Как вести себя и кушать,
Чтоб здоровье не нарушить.
Как спортивный вид иметь,
Все болезни одолеть.*



Деятельность воспитателя по организации питания

*Для детей вторая мама -
Воспитательница сада.
Терпелива с ребятами,
Перед едой развлекает их игрой.
День за днем идет учење,
Что-то вроде приключения.
Дети счастливы, цветут,
Кушать дружно все идут.*



Организация мытья рук

Перед приемом пищи формируем у детей культурно-гигиенические навыки



*Мы пришли умыться!
Мою руки дружно,
Нам обедать нужно*



*Теплою водою руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.
Будет мыло пениться,
Грязь куда-то денется*



Организация дежурства

*Мы дежурные сегодня
Станем няне помогать:
Аккуратно и красиво
Все столы сервировать.*



*Мы салфетницы поставим,
А на самый центр стола-
Хлеб душистый, свежий , вкусный.
Хлеб –всему ведь голова!*





Сервировка стола

*На стол кладем мы скатерть,
А сверху вилку с ложкой.
Рядышком тарелку
С супчиком, немножко.*



Сервировка стола



*Поставим рядом кружечки
С компотиком на блюдечке,
А рядышком салфеточки,
Чтоб вытирались деточки!*

Приём пищи

*Час обеда подошел,
Сели дружно все за стол.
Берут ложку, берут хлеб,
И скорее за обед.*



*С аппетитом все едят,
Большими вырасти хотят !*

Деятельность помощника воспитателя по формированию культурно-гигиенических навыков воспитанников

Убирает няня грязь -
Это раз!
Вытирает со стола -
Это два!
На занятия придет -
Нам всегда подскажет.
Маслом свежим бутерброд
От души намажет.
Принесет она обед,
Вымоет посуду.
Я открою вам секрет:
Тоже няней буду!



Методическая база по организации питания детей и формирования КГН







Сюжетно-ролевые игры



*Мы сегодня- повара!
В кухне трудимся с утра.
Напечём большие плюшки
И румяные ватрушки.
А как только напечём.*



*Всех мы в гости позовём:
И бабушек, и дедушек,
Прохожих, и соседкушек
Хватит всем ватрушек,
Плюшек-завитушек!*





Спасибо за внимание!