

Конспект спортивного праздника
«Аты-баты, мы солдаты!»

(посвящен Дню защитника Отечества, для детей старшего дошкольного возраста и родителей)

Образовательная область: физическое развитие

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия; укрепление связи взаимодействия «детский сад- семья»; обеспечить активный отдых детей

Задачи:

образовательные: создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков; развивать точность, ловкость, быстроту

оздоровительные: укреплять и сохранять здоровье детей

воспитательные: воспитывать привычку к ежедневным физкультурным занятиям

Предварительная работа:

Беседа с детьми на тему: «Кто такие защитники Отечества?»; разучивание песни «Наша Армия» (Э.Ханок – И.Резник); разучивание стихотворений про Армию; фотовыставка «Наши папы – настоящие солдаты!»

Оборудование:

интерактивная доска; 2 мольберта; зрительные ориентиры (конусы); каски; 2 баскетбольных мяча; 2 баскетбольных корзины; 2 туннеля; 2 изображения боевой техники (точками); 4 обруча; 2 картошки; дуга (высота 50 см); куб (высота 20 см) разрезные картинки

Центральная стена зала украшена флагами различных видов войск, плакатами (самолеты, танки, корабли). Дети входят в зал под музыку и строятся полукругом у центральной стены.

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить день рождения Российской армии. Празднуют свой день моряки! (*Салют им!*) Празднуют свой день танкисты! (*Салют им!*) Празднуют свой день лётчики! (*Салют им!*) Празднуют свой день артиллеристы! (*Салют им!*) А в День рождения Российской армии самый главный салют – всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам нашего Отечества! Наверное, защитники Отечества есть в каждой семье – это и дедушки, и старшие братья, и конечно же, ваши любимые папы. Пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят!

1-й ребёнок

Посмотрите, в нашем зале

Гости славные сидят!

Сразу столько пап видали

В феврале мы год назад.

2-й ребёнок

Здесь есть плотники, монтажники,

Инженеры, лекари,

Есть отличные шофёры,

Лётчики и пекари.

3-й ребёнок

Я скажу вам без прикрас:

Дома папа высший класс.

Всю неделю с нетерпением
Жду субботы, воскресенья.

4-й ребёнок

Только с папой, а не с мамой
В эти дни мы мастерим,
Все футбольные программы
В перерывах поглядим.

Исполняется песня «Наша Армия»

Ведущий: Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитником Отечества и уже сейчас тренируются, чтобы быть сильными, и ловкими и выносливыми. В колонне по три, шагом марш!

Разминка «Спецназ»

(под музыку из кинофильма «Улицы разбитых фонарей»)

1. *И.п.* – ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки. 1 – полуприсед, правая рука, готовая для удара, вперёд – «ха!»; 2 – и.п.; 3 – полуприсед, левая рука, готовая для удара, вперёд – «ха!»; 4 – и.п. (*шесть раз*)
2. *И.п.* – то же. 1 – полуприсед, правая рука, готовая для удара, вправо; 2 – и.п.; 3 – полуприсед, левая рука, готовая для удара, влево; 4 – и.п. (*шесть раз*)
3. *И.п.* – ноги вместе, руки у пояса сжаты в кулаки. 1- поднять правую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 2 – и.п.; 3 – поднять левую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 4 – и.п. (*шесть раз*)
4. *И.п.* – ноги на ширине плеч, руки внизу. 1-2- перенести вес туловища вправо, руки на колени; 3-4- и.п.; 5-6- перенести вес туловища влево, руки на колени; 7-8- и.п. (*шесть раз*)
5. *И.п.* – ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки у пояса. 1- выпад вперед правой ногой, правую руку в кулаке вперед; 2 – и.п.; 3- выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед; 4 – и.п. (*шесть раз*)
6. *Упражнение на дыхание.* Вдох через нос – руки к себе. Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты. (*два раза*)

Перестроение в одну шеренгу

Ведущий: Вот мы и провели разминку. А теперь приступим к соревнованиям. На первый-второй рассчитайсь! В две колонны шагом марш!

Расчёт, перестроение в две колонны

Ведущий: У нас сегодня две команды : «Десантники» и «Пограничники». Судить соревнования будет наше уважаемое жюри..... Капитан команды «Пограничники» приветствует команду «Десантники».

Капитан команды «Пограничники»

Мы пограничниками смелыми
Быстрее стать хотим!
И скажем мы уверенно,
Что мы вас победим!

Ведущий: Капитан команды «Десантники» приветствует команду «Пограничники».

Капитан команды «Десантники»

Десантники! Десантники!
Мы Родине верны!

Мы сильные, отважные!

И победить должны!

Представитель жюри: У нас есть разрезные картинки. За выполненное задание вы получаете кусочек картинки, а в конце праздника, собрав все кусочки, узнаете, что изображено на ваших картинках.

Ведущий: В нашей части объявляется боевая тревога. Солдатам нужно быстро надеть каску.

1-я эстафета «Боевая тревога» - идти гусиным шагом до финиша, обратно бегом.

Ведущий: А теперь, мы перейдём к боевым учениям: проверим, умеют ли наши будущие солдаты попадать в цель.

2-я эстафета «Попади в цель» - попасть мячом в баскетбольную корзину.

Ведущий:

Железная рыба ныряет до дна.

Родные моря охраняет она.

3-я эстафета «Подводная лодка» - туннель

Ведущий: Конечно, в армии солдаты не только воюют и тренируются, они ещё и отдыхают. Давайте и мы передохнём.

Конкурс для родителей и детей (Нужно определить какой вид боевой техники изображён на листе бумаги. Соединив точки с цифрами по порядку и определить, что изображено на бумаге)

4-я эстафета «Кто быстрее?» - ползти по –пластунски, обратно до финиша бегом

5-я эстафета «Пробеги по болоту!» - пробежать на носках по маленьким квадратам, обратно до финиша бегом

Ведущий: Знаете, скажу вам по секрету, иногда случается, что солдаты нарушают дисциплину, и тогда их посылают на кухню чистить картошку.

6-я эстафета «Картошка» - нужно перенести картошку в ложке

7-я эстафета «Словесная дуэль» - чья команда назовет больше слов на военную тематику

Ведущий: Мы проверили, что наши солдаты умеют точно попадать в цель. А сейчас проверим умеют ли они точно выполнять указанные действия. Необходимо проползти и передать пакет с документами командиру.

8-я эстафета «Доставь донесение» - по очереди с пакетом в руке проползти под дугой; пройти по гимнастической палке; перепрыгнуть через куб; обратно бегом. Последний игрок вручает члену жюри «донесение» - конверт с рисунками детей на военную тематику.

Ведущий: А сейчас давайте посмотрим, сможете ли вы собрать картинки из тех кусочков, которые вы получили и узнаем, что на них изображено.

(каждая команда собирает свои картинки, на которых изображена военная техника)

Ведущий: Соревнования подошли к концу. Сейчас жюри объявит результаты. Команды, в одну колонну шагом марш!

Построение в одну колонну.

Объявление результатов. Вручение медалей.